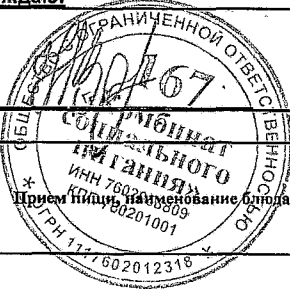
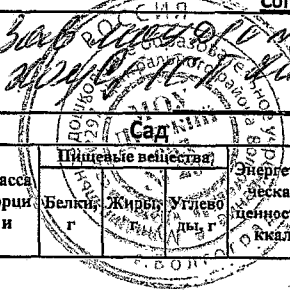


Утверждаю:		Дата: 30.07 2025				Меню 8				Согласовано:							
		Детский сад № 17 Центрального района Волгограда															
		Ясли				Сад				24 часа							
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал				Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал			
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак																	
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180				180							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7				180/10/7							
БАТОН	50					30				30							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10				10							
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8			3
2 Завтрак																	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Яблоко)	200					200				200							
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0			
Обед																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы свежие)	30					50				50							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180				180							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					140/50				140/50							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200				200							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50					50				50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					50				50							
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6			6
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)																	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					150/50				150/60							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7				180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20				45							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50				50							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0				190/10							
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0			76
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0				180							
Итого за прием пищи:	0					0				180					5,1	4,4	7,0
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4			1 90